

Hier  
**GRATIS**  
 Erstberatung  
 buchen



# Was tun, wenn die Maske «blind» macht?

*Dunst auf der Brille bewegt viele Trägerinnen und Träger, sich die Vorteile von Linsen genauer anzuschauen. Optilens nutzt die Gelegenheit, um alte Vorurteile wegzuwischen. Spätestens im persönlichen Gespräch wird klar, dass Linsen für jedes Alter und jedes Sehproblem optimale Lösungen sein können und das ohne Nebenwirkungen.*

von **Patrick Schmed**

**THUN** Brillen gelten für viele Menschen als modische Accessoires und sind praktisch. Ausser wenn die Gläser beschlagen und die Trägerinnen und Träger so für kurze Zeit «blind» werden. Um dies zu verhindern, setzen immer mehr Menschen auf

Kontaktlinsen. Der Optometrist Raymond E. Wälti gibt im Gespräch eine Übersicht über die vielseitige Palette und verschafft den Durchblick bei hartnäckigen Vorurteilen.

**Nachgefragt bei Raymond E. Wälti, Master in Clinical Optometry und Inhaber von Optilens in Thun**

*Genauso alt wie die Idee der Kontaktlinsen sind die Bedenken zur Handhabung oder zu negativen Nebenwirkungen. Sind diese heute noch gerechtfertigt?*

**Raymond E. Wälti:** Natürlich ist eine Brille in einer Sekunde aufgesetzt. Die Handhabung der Linsen ist heute aber genauso unkompliziert. Die Linsenspezialisten

von Optilens passen jede Linse individuell aufs Auge und die Bedürfnisse des Trägers an. So ist eine hohe Langzeitverträglichkeit sichergestellt.

*Welche Linsen eignen sich für Menschen, die zum Beispiel nur beim Sport Linsen tragen?*  
 Dafür eignen sich Tageslinsen

am besten. Optilens bietet mit ACUVUE® OASYS 1-Day ein äusserst pflegeleichtes Tageslinsen-System an.

*Bei trockenen Augen sind Linsen aber nicht geeignet, hört man oft.* Auch für dieses Problem gibt es inzwischen patente Lösungen, beispielsweise die ACUVUE® OASYS. Die Linsentechnologie mit Hydraclear Plus passt sich dem natürlichen Tränenfilm an und verringert damit das Gefühl trockener Augen.

*Bei starker Hornhautverkrümmung stellen Linsen aber keine Alternative zur Brille dar, oder?* Doch. Optilens bietet auch für starke Hornhautverkrümmungen Kontaktlinsen an.

*Wie steht es mit Menschen, die auf eine Gleitsichtbrille mit zwei Korrekturen auf dem gleichen Glas angewiesen sind oder eine Lesebrille tragen?*

Auch für sie gibt es passende Linsen, ebenfalls mit zwei Stärken auf der gleichen Linse. Spannend ist in diesem Bereich auch der Einsatz von Nachtlinsen.

**Fragen? – hier gibts Argumente**

**Kostenlose Erstberatung online buchen:**  
www.optilens.ch/termin

**Weitere Informationen zu Nachtlinsen:**  
www.optilens.ch/nachtlinsen

**ACUVUE®**

**Weitere Informationen zu Tageslinsen:**  
www.optilens.ch/tageslinsen

**Optilens – Augenpionier seit über 20 Jahren**

Optilens ist der Augenpionier im Berner Oberland mit über 20 Jahren Erfahrung. Der Familienbetrieb legt grossen Wert auf persönliche Beratung und beschäftigt rund zehn Mitarbeitende, darunter Fachspezialisten in der Optometrie mit Hochschulabschluss. Sie bilden sich stetig weiter und suchen für jede Person die optimale Lösung auf lange Sicht, auch in Sachen Verträglichkeit. Optilens hat sich auf Kontaktlinsen spezialisiert und führt alle Arten von Sehhilfen im Angebot, mit denen auch spezielle Augenprobleme wie Hornhautverkrümmung, trockene Augen und kombinierte Sehfehler für nah und fern behandelt werden. Ein besonderes Augenmerk wird auf die Gesundheit der Augen gelegt. Dazu gehören Augendruckmessungen und weitere Untersuchungen zur frühzeitigen Erkennung von grünem oder grauem Star und Makula-Degeneration.

*Also individuell angepasste Linsen, die im Schlaf Sehfehler korrigieren.* Genau, Nachtlinsen modellieren in der Nacht die Form der Hornhaut so, dass man am Tag ohne Brille oder Linsen klar sieht. Damit lassen sich Hornhautverkrümmung oder Weit- und Kurzsichtigkeit buchstäblich «im Schlaf» beheben.

*Macht es auch bei der Arbeit im Homeoffice Sinn, auf Linsen umzusteigen?*

Wer eine Gleitsicht- oder Lesebrille trägt, muss den Kopf häufig

unnatürlich halten, um bei der Arbeit am PC richtig durch die Brille zu sehen. Das kann zu Nacken- oder Rückenproblemen führen. Mit Kontaktlinsen gibt es keine Einschränkung der Kopfhaltung oder der Bewegungsfreiheit. Deshalb sind sie auch bei Sportlerinnen und Sportlern so beliebt.

*Die Möglichkeiten sind vielfältig, die Palette gross. Wie findet man heraus, welche Linsen individuell am besten passen?*

Dafür gibt es nur eins – eine kos-

tenlose persönliche Erstberatung. Diese kann man telefonisch oder neu mit nur einem Klick online buchen. Natürlich vorausgesetzt, die Brille ist nicht beschlagen.

Nr. 188058, online seit: 4. März – 07.00 Uhr

**OPTILENS**  
SPEZIALISTIN FÜR GESUNDES SEHEN

**Optilens GmbH**  
im Bälliz, z Thun  
Telefon 033 222 54 22  
www.optilens.ch



**1** Wer aus der Kälte in einen geheizten Raum tritt, verliert meist für kurze Zeit den Durchblick – das muss nicht sein. Foto: Shutterstock **2** Raymond E. Wälti ist als Inhaber von Optilens in Thun seit über zwanzig Jahren überzeugt von der Augenkorrektur, die man nicht sieht. Fotos: Patrick Schmed **3** Der moderne Eingangsbereich im Thuner Geschäftslokal lädt zum Besuch ein. **4** Im Wartebereich können die Kunden einen genussvollen Kaffee trinken. **5** Der Standort von Optilens liegt sehr zentral unweit des Bahnhofs Thun.